XTERRA™ | TREMBLANT

SPRINT

Informations sur le parcours de course à pied

Boucle du Mont Onontio (5,5km)

Le parcours de course à pieds offre un bon défi sur le plan technique, la majorité des sentiers sont réservés aux randonneurs en été et aux raquetteurs l'hiver venu. Vous trouverez des pentes plus raides, des marches plus hautes et des terrains variés (roches, terre battue, racines, dévers et quelques ponts de bois qui peuvent être glissant par temps pluvieux). Le parcours du sprint est composé de la portion Mont-Onontio.

De la plage, empruntez le sentier longeant le lac vers le nord (vous passez à côté du petit pavillon au bord du lac. Continuez tout droit à l'intersection pour empruntez le sentier "Les Mélèzes". Ce sentier vous amène au pied de la montée vers le Mont-Onontio, surveillez à gauche et débutez votre ascension (C1). Suivez toujours les affiches indiquant Mont-Onontio, il y a quelques intersections mais tout est super bien balisé, continuez toujours sur le sentier du Mont Onontio. À la fin d'une descente vous aurez une option de tourner à droite ou à gauche, prenez à gauche vers l'accueil. À 100m de là, tournez à gauche sur la R2-R8 et traversez la Grande Allée pour continuer sur la R2-R8. Au "T" tournez à droite et descendez jusqu'au bout, passé la traverse d'un ruisseau puis tournez à droite (C4) puis tournez à droite (C5) pour continuez toujours tout droit et passer un "pit" de gravier et revenir dans les champs. De là, nous vous aiguillerons pour le retour à l'arrivée via le sentier Les Mélèzes dans le sens inverse qu'à la sortie de la transition.